HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

HIDROTERAPIA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: María Luisa Díaz CC. TI. CE: 41629924.

Nombre del acudiente: _____ Parentesco: _____ CC: _____

Observaciones o Diagnostico: Artrosis degenerativa M150

FECHA	HORA	FIRMA DE PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	HORA	FIRMA DE PACIENTE O ACUDIENTE
11 Dic	15 Pm	María Luisa Díaz	18 Dic	10 Am	María Luisa Díaz
11 Dic	16 Pm.	María Luisa Díaz	19 Dic	9 am	María Luisa Díaz
17 Dic	9 Am	María Luisa Díaz	19 Dic	10am	María Luisa Díaz
17 Dic	10 Am	María Luisa Díaz			
18 Dic	9 Am	María Luisa Díaz			

Nombre del terapeuta: Nilly Estefanía Medina Firma: Nilly Estefanía Medina Registro 91534.

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web:www. humanavital.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 16:18:25

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 41.629.924

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIA LUISA DIAZ	
Identificación	CC 41.629.924 Edad: 70 años, 6 meses y 3 días	
Nacimiento	BOJACA (CUNDINAMARCA) domingo, 20 de junio de 1954	
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 21 # 7 BELLISCA Teléfono: 3182984627	
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	CLARA DIAZ Parentesco: HIJA Teléfono: 3182984627	
Acompañante	CLARA DIAZ Parentesco: HIJA Teléfono: 3182984627	
Entidad	HUMANA EAPB: EPS017 - FAMISANAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: A-

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 14:48:11 - EDAD: 70 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 1
CONDUCTA: hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión comienza con ejercicios de respiración profunda para relajar al paciente y reducir la tensión muscular. Posteriormente, se realizan movilizaciones pasivas suaves de las articulaciones afectadas (cadera, rodilla y columna) para mejorar la movilidad. Se incorpora trabajo de flexión y extensión en la cadera y las rodillas, utilizando la flotabilidad del agua para disminuir la carga sobre las articulaciones. A lo largo de la sesión, se realiza un trabajo de fortalecimiento suave de los músculos de las piernas, glúteos y muslos, con énfasis en la musculatura de soporte articular.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 14:51:04 - EDAD: 70 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 2
CONDUCTA: Hidroterapia
TRABAJO REALIZADO: La sesión comienza con ejercicios de respiración y movilizaciones pasivas y activas para mejorar la movilidad articular, con un enfoque en la flexión, extensión y rotación de las caderas y rodillas. Se añaden ejercicios de fortalecimiento de la musculatura de las extremidades inferiores y glúteos mediante contracciones isométricas y movimientos controlados en el agua. También se incorporan ejercicios de equilibrio para mejorar la estabilidad y prevenir caídas.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: martes, 17 de diciembre de 2024 14:53:02 - EDAD: 70 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 1 No. de sesión: 3
CONDUCTA: hidroterapia
TRABAJO REALIZADO: La sesión inicia con respiración profunda y movilizaciones suaves. Se realizan ejercicios de movilidad activa para la cadera y la rodilla, utilizando el agua para reducir el impacto. A continuación, se incorporan ejercicios de fortalecimiento muscular para los músculos de la pierna y la cadera, utilizando la resistencia del agua. Se incluyen movimientos de rotación de la cadera y trabajo de equilibrio para seguir mejorando la estabilidad de las articulaciones afectadas.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Relacionado1: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

Scanned with CamScanner

FECHA CONSULTA: martes, 17 de diciembre de 2024 14:57:38 - EDAD: 70 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 4
CONDUCTA: hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión comienza con respiración profunda y movilizaciones pasivas para liberar tensión en las articulaciones afectadas. Posteriormente, se realiza un trabajo de resistencia acuática, realizando contracciones isométricas de los músculos de la pierna y glúteos, con el fin de fortalecer la musculatura de soporte articular. Se enfocan ejercicios de rotación y flexión de la cadera, con énfasis en mejorar la flexibilidad. Además, se incorporan ejercicios de equilibrio dinámico para mejorar la estabilidad de las piernas.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 18 de diciembre de 2024 14:59:17 - EDAD: 70 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 09 Hora de salida: 10 No. de sesión: 5
CONDUCTA: hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: Se inicia con ejercicios de respiración y movilizaciones suaves de las articulaciones afectadas. A continuación, se continúan los ejercicios de fortalecimiento muscular con mayor resistencia, enfocándose en los músculos de las extremidades inferiores y los glúteos. Se realizan ejercicios de flexión y extensión de la cadera y rodilla con control, buscando aumentar el rango de movimiento de forma progresiva. Al final de la sesión, se realiza un estiramiento suave de los músculos de la pierna.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 18 de diciembre de 2024 15:00:14 - EDAD: 70 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 6
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: Iniciamos la sesión con respiración profunda y movimientos suaves para relajar las articulaciones. Se realiza un trabajo de fortalecimiento de la musculatura de las piernas y caderas, con énfasis en los glúteos y los cuádriceps. Se incorporan movimientos de flexión y extensión de la rodilla y cadera para continuar mejorando el rango de movimiento. Además, se practican ejercicios de equilibrio estático y dinámico, enfocados en mejorar la estabilidad y prevenir caídas.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: jueves, 19 de diciembre de 2024 15:01:11 - EDAD: 70 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 09/00 Hora de salida: 10/00 No. de sesión: 7
CONDUCTA: hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: Comenzamos con respiración profunda y movilizaciones articulares suaves. Se continúa con ejercicios de fortalecimiento muscular para las piernas y caderas, con especial atención en los músculos estabilizadores de las articulaciones. Se añaden ejercicios de equilibrio y coordinación para mejorar la estabilidad general. Al final de la sesión, se realiza estiramiento suave para liberar la tensión muscular y mejorar la flexibilidad.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: jueves, 19 de diciembre de 2024 14:57:38 - EDAD: 70 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 8
CONDUCTA: hidroterapia.

Scanned with CamScanner

TRABAJO REALIZADO: La sesión comienza con respiración profunda y movilizaciones pasivas para liberar tensión en las articulaciones afectadas. Posteriormente, se realiza un trabajo de resistencia acuática, realizando contracciones isométricas de los músculos de la pierna y glúteos, con el fin de fortalecer la musculatura de soporte articular. Se enfocan ejercicios de rotación y flexión de la cadera, con énfasis en mejorar la flexibilidad. Además, se incorporan ejercicios de equilibrio dinámico para mejorar la estabilidad de las piernas.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M150-(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

Scanned with CamScanner